



InPassion Home Sessions Individuais

Gostarias de viver plenamente a tua paixão? Ou talvez de descobrir **o que realmente te apaixona na vida**? Por outras palavras, de Viver plenamente?

A energia gasta em preocupações e aborrecimentos, insatisfação, busca e luta pode ser usada para criares e viveres aquilo a que chamas de Felicidade. Será que sabes o que é?

O que tenho para partilhar contigo nestas sessões é um reencontro com o teu EU Maior, a parte de ti que sabe das tuas potencialidades, das tuas forças, do que tens de único e absolutamente especial para ofereceres a ti mesmo/a e ao mundo.

Com paciência e determinação, vamos RESPIRAR e descobrir afinal **quem és, o que realmente queres**, o que é a **abundância total** e como podes vivê-la todos os dias. Essencialmente, trazer-te de volta a CASA.

Estas sessões são também adequadas para crianças a partir dos 5/6 anos de idade e adolescentes.

Duração da sessão: entre 1h e 2h



InPassion Individual Home Sessions

*Would you like to discover **what really ignites your passion for life** and live it fully?*

The energy wasted on worries, dissatisfaction, seeking and fighting can be used to create and live what you call Happiness. Do you know what it is?

What I propose to share with you in these sessions is a reunion with your Grander Self, the part of you that knows about your potentials, your strengths, what you have to offer yourself and the world that is unique and absolutely special.

*With patience and determination, we are going to BREATHE and discover **who you are, what you really want**, what **total abundance** is and how you can live it every day. Essentially, bringing you back HOME.*

These sessions are also available for children from 5 to 6 years of age up to adolescents.

Length of sessions: between 1h and 2h



Consultas de Aconselhamento Holístico/Terapêutico

Estas consultas incidem numa análise holística e transpessoal através de técnicas do universo da Astrologia, Psicologia, Numerologia ou Quirologia. Cada consulta parte de uma base inicial de interpretação astrológica do "horóscopo natal" da situação em apreço, evoluindo para um aconselhamento e orientação astropsicológica, pessoal, afetiva e profissional. A consulta poderá incluir o lançamento de cartas ou a leitura do oráculo chinês I Ching e terá uma duração média de 60 a 90 minutos, presencial ou via skype.



OPÇÕES DE CONSULTA:

CONSULTA INDIVIDUAL (a)

Análise individual, desde a simples curiosidade astrológica a vivências concretas / questões específicas, incluindo previsões astrológicas. Pretende avaliar e consciencializar padrões e estereótipos comportamentais e procurar soluções compreensivas de neutralização e suavização dos mesmos, em particular nos padrões mais tensos e negativos. Pretende-se também evidenciar e potenciar talentos e dons naturais, promover o bem estar pessoal e uma maior autoconsciência sobre a evolução e o propósito individual e transpessoal.

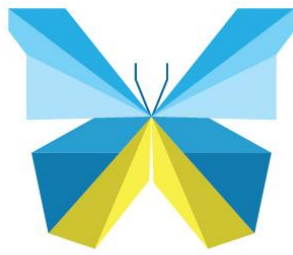
(a) Estas sessões não se destinam a indivíduos com patologias mentais graves, tais como esquizofrenia, psicoses e outras patologias do foro psiquiátrico.

RELACIONAL / SINASTRIA

Esta sessão procura promover a renovação e bem estar da relação conjunta. Tem por objetivo efetuar uma análise de compatibilidades de uma relação. Procurar-se-á evidenciar situações de conflito e pontos de interesse comuns, seguindo-se a intensificação do diálogo através da purga de estereótipos, comportamentos e sentimentos sabotadores e bloqueadores numa interação diária positiva. Para tal, pretende-se sinalizar, avaliar e consciencializar padrões e estereótipos comportamentais existentes na interação relacional e explorar conjuntamente soluções compreensivas de neutralização ou suavização dos mesmos.

EVENTOS & ORGANIZAÇÕES

Nestas sessões pretende-se avaliar e analisar potencialidades e fragilidades, financiamentos, ciclos de crescimento, de criatividade e de crise, assim como, efetuar uma análise a parcerias existentes ou futuras, entre outras situações.



**In
Passion**
Breath Session
The LOVE R-Evolution®

Sessões InPassion Breath

A **Sessão InPassion Breath** é uma experiência de puro equilíbrio corpo, mente e alma. É uma oportunidade de integração de pontos de desequilíbrio, de libertação de energias estagnadas e de transformação suave e profunda, criando um estado de plenitude e harmonia –**inspirando paixão pela vida.**

Para tal juntámos 2 facilitadores de uma vez só, criando uma dinâmica interativa entre a **Massagem Expansiva**, a **Reflexologia** e a **Respiração Consciente Integrativa**, guiando o cliente rumo a si mesmo, num espaço seguro e são. Combinamos as energias femininas e masculinas internas em simbiose. Esta reunião proporciona ao cliente uma oportunidade única de relaxamento profundo e de reencontro do seu mais amplo potencial pessoal.

Esta proposta inovadora será seguramente uma experiência de ímpar serenidade, onde o **equilíbrio total** é a palavra-chave.

Duração: entre 1h a 1h30



InPassion Breath Sessions

The InPassion Breath Session** is an experience of pure Mind, Body and Soul balance. It is an opportunity for integration of points of imbalance, liberating stagnant energies. It brings about a soft and profound transformation, creating a state of harmony and fulfilment – **inspiring passion for life.

*To bring you this fulfilling experience, we have joined 2 facilitators, creating an interactive dynamics between **Expansive Massage, Reflexology** and **Conscious Breath**, leading the cliente towards him/herself, in a safe and sound environment. We combine inner feminine and masculine energies in symbiosis. This reunion gives the client a unique opportunity to relax profoundly and to reunite with his/her grandest personal potential.*

*This innovative proposal shall surely be an incomparable experience of serenity, where **BALANCE** is the key word.*

Length: 1h to 1h30





InPassion Ekilibrium

InPassion Ekilibrium é um bálsamo de **EQUILÍBRIO** que combina o toque a 4 mãos com a Respiração Consciente guiada. É, pois, mais do que uma simples massagem a 4 mãos. É mais do que um momento relaxante. Esta **Massagem Expansiva a 4 mãos** é um encontro com a **suavidade** em ti, uma **graciosa dança interna e externa** onde podes largar tudo o resto e ficar apenas no Equilíbrio perfeito deste momento único, desfrutando do **retorno a ti**.

Duração: 1h a 1h30

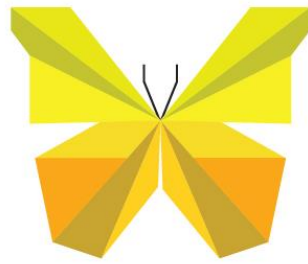


InPassion Ekilibrium

***InPassion Ekilibrium** is a balm of **BALANCE** which combines **2 facilitators**, **but** is more than a simple 4 hand massage. It is more than a relaxing moment. This **Expansive Massage** is a meeting with the smoothness in you, a graceful inner and outer dance where you can let go of everything else and remain in the perfect Balance of this unique moment, reveling in coming back to you.*

Length: 1h to 1h30





**In
Passion**
RITUAL
The LOVE R-Evolution®

Ritual InPassion e InPassion LOVE Ritual

Inovador. Único. Extra-Ordinário. É assim o Ritual InPassion. Mais do que uma Massagem Expansiva com Velas e Cristais. Mais do que um Ritual de Chá. Mais do que uma Sessão de Aromaterapia. Mais do que um despertar de todos os sentidos. Este Ritual combina todos os elementos da Natureza: Água, Ar, Fogo, Terra e Éter numa simbiose perfeita em que os aromas, sabores, sons, cores e sensações abrem novas portas de percepção intuitiva e sensitiva, incendiando a Paixão Criativa em plena Harmonia com a Vida, respirando momento a momento. Pode ser feito individualmente ou para casais.

Duração: 1h30 a 2h



InPassion Ritual and InPassion LOVE Ritual

Innovative. Unique. Extra-Ordinary. This the InPassion Ritual. More than an Expansive Massage with Candles and Crystals. More than a Tea Ritual. More than an Aromatherapy Session. More than an awakening of the senses. This Ritual combines all of the elements of Nature: Water, Air, Fire, Earth and Ether in a perfect symbiosis where scents, flavours, sounds, colours and sensations open new doorways of intuitive and sensitive perception, lighting up your Creative Passion in complete Harmony with Life, breathing moment to moment. It can be done individually or for couples.

Length: 1h30 to 2h



Massagem Terapêutica Intuitiva

Combinação de técnicas holísticas de reestruturação corporal, permitindo o equilíbrio, de forma gradual, entre o corpo físico, mental, emocional e intuitivo. Esta massagem proporciona bem estar, aliviando dores físicas, que se manifestam em qualquer zona do corpo. Esta técnica é aplicável a todas as idades, incluindo bebés e crianças de tenra idade.



Intuitive Therapeutic Massage

It is a combination of holistic bodily restructuring techniques, leading to a gradual balance between body, mind, emotions and intuition. This Massage brings well being, relieving physical pain from any part of the body. This technique is applicable to all ages, including babies and small children.



Reflexologia Podal

E que tal conheceres-te através dos teus próprios pés?! Perceberes e sentires os desconfortos do teu corpo, as tuas dores...

A **Reflexologia Podal**, ou se preferires, a massagem localizada nos pés, promove a saúde e o bem estar. Ela é uma terapia neutral e não invasiva, que promove a auto-cura do organismo através da estimulação de pontos específicos do pé, que correspondem aos órgãos do corpo. Cada órgão ou, sistema de órgãos, tem o seu ponto correspondente no pé e quando devidamente estimulado, atua sobre o órgão fisiológico, provocando nele uma resposta positiva. A Reflexologia promove o bem estar físico, emocional e energético do corpo em todas as idades, incluindo bebés e crianças de tenra idade.



Foot Reflexology

What if you could get to know more about yourself through your feet?! In order to understand and feel the discomforts and pains in the rest of your body, healing them...

Foot Reflexology, in other words, a massage of the foot reflexes, promotes integral health and well being. It is a natural non-invasive therapy that promotes the body's natural self-healing capacities by stimulating specific points on your feet, which correspond to different body parts. Each organ or system has its reflex point on the foot and when it is stimulated appropriately, it acts on the physiological organ it corresponds to, creating a direct positive response.

Reflexology promotes physical, mental, emotional and energetic well being in the entire body, including babies and small children.



Treino Personalizado / Personal Training

Temos 4 Personal Trainers Holísticos cujo trabalho se direciona no sentido de criar Bem Estar total, proporcionando Sessões de Treino Funcional, Yoga, Pilates, sessões de Fitness geral tal como análise de composição corporal e saúde integral, bem como orientação nutricional – numa abordagem completamente holística. Para obter mais informações por favor contacte-nos.

We have 4 Holistic Personal Trainers who can cater for your entire Wellness, offering Functional Exercise Sessions, Yoga, Pilates, general fitness sessions as well as body composition analysis and general health and nutrition guidance – with a fully holistic approach. For more information please contact us.



**In
Passion**
Breath Weekend
The LOVE R-Evolution®

InPassion Breath Weekend - Inspiring Passion

Este é um fim de semana personalizado, como que um workshop pessoal, em que se focam os pontos chave no seu próprio processo individual para que possa ver claramente de onde vem e para onde quer ir, fazendo verdadeiras escolhas de mudança rumo ao que realmente quer na sua vida.

Independentemente do ponto de consciência onde se encontre neste momento, este "mimo" personalizado será exatamente à sua medida, sendo adaptado 100% a si. Isto significa que mesmo que tenha encontrado a sua paixão de viver e queira apenas desfrutar de receber mais de si em Si, poderá permitir-se receber este presente especial.

Este evento decorre de duas formas:

1. Em datas marcadas na nossa agenda InPassion, em locais propícios à sua realização, proporcionando todos os elementos necessários a uma verdadeira transformação qualitativa, inspirando paixão de Viver.
2. Por marcação

Inclui:

2 noites

4 refeições principais + 2 pequenos almoços + café/chá

2 Sessões Individuais de Integração com Respiração Consciente, uma das quais é combinada com a Massagem Expansiva e Reflexologia

1 Sessão de Reflexologia combinada com a Respiração Consciente e Massagem Expansiva

Nota: A sessão combinada de Massagem Expansiva, Reflexologia Podal e Integração com Respiração Consciente é chamada Sessão InPassion Breath e é facilitada por 2 terapeutas ao mesmo tempo.

1 Ritual InPassion combinando aromaterapia, massagem com velas e óleos essenciais, cristais e Ritual de Chá

1 Sessão de Pilates e Consciência Corporal

1 Sessão de Consciência Corporal, Alongamento e Relaxamento

1 Sessão de Respiração Consciente e 1 Sessão de Despertar dos Sentidos

1 Consulta de aconselhamento Astropsicológico e Numerológico com o Astrólogo, Psicólogo e Formador Pedro João.

Exercícios de Auto percepção e tomada de consciência

*Todas estas atividades podem realizar-se no interior ou no exterior, dependendo das condições climáticas (praia, lago, piscina, floresta, jardim ou onde quer que nos inspire mutuamente, dependendo dos casos)

*Tempo livre para desfrutar da natureza, piscina, lago ou o que queira fazer para relaxar e estar consigo mesmo/a, criando uma ligação profunda entre a sua auto percepção e o meio envolvente.

Nota: o processo é individual e inteiramente personalizado, não se trata de uma atividade de grupo. Pode no entanto ser feito por mais do que uma pessoa no mesmo fim de semana, sendo que cada uma será atendida individualmente. O máximo de participantes para este evento, por fim de semana, é 3.





**In
Passion**
Breath Weekend
The LOVE R-Evolution®

InPassion Breath Weekend - Inspiring Passion

This is a personalized weekend, much like a personal workshop where the key points in your own process are under focus, leading towards clarity as to where you are coming from and where you are heading to, making true choices of change which lead you exactly where you choose to BE.

Irrespective of your point of consciousness in the moment, this personalized love balm shall be exactly tailored for you, 100% adapted to you. This means that, even if you are living your passion for life, you might simply want to enjoy receiving more of you in YOU.

This event occurs on specific dates appointed on our InPassion Schedule, at places which have all of the necessary elements to create a true qualitative transformation, inspiring passion for Life.

Includes:

2 nights

4 main meals + 2 breakfasts + coffee/tea breaks

2 Individual Integration with Conscious Breath Sessions, one of which is combined with Expansive Massage and Reflexology

1 Foot Reflexology Session combined with Conscious Breath and Expansive Massage

1 InPassion Ritual massage with candle wax, arpmatherapy, crystals and Tea Ritual

Note: the combined session of Expansive Massage, Foot Reflexology and Integration with Conscious Breath Session is called InPassion Breath Session and is performed by 2 facilitators at once.

1 Session of Pilates and Body Awareness

1 Body Awareness, Stretching and Relaxation Session

1 Conscious Breath Session and 1 Awakenning the Senses Session

1 Astropsychological Counseling and Numerological Session with Pedro João, who is a certified astrologer and psychologist.

Self perception and awareness exercises

****All of these activities may take place indoors or outdoors, depending on the weather (beach, lake, swimming-pool, forest, garden, or wherever inspires all of us, depending on the cases)***

**** Free time to enjoy nature, swimming-pool, lake or whatever you would like to do to relax and be with yourself, creating a deep bond between your inner awareness and the outward environment.***

Note: this process is individual and entirely personalised. It is not a group activity. We do, however, cater for more than one person during the course of one weekend, dealing with each one individually. The maximum number of participants is 3.



Todas as sessões disponíveis por marcação. Para obter informações acerca dos facilitadores, por favor aceda à página InPassion Team. Para mais informações por favor contacte-nos. Obrigado.

All of the sessions are available upon booking. For information about the facilitators please access the InPassion Team page. For more information please contact us. Thank you.

e-mail: info@inpassioncoaching.com