

*Testemunhos sobre as Sessões Individuais
InPassion Breath Coaching -Integração do Ser*



Integração é um despir de camadas e camadas de ilusão que fui criando ao longo das eras e ficando mais leve e em paz com tudo e com todos, e aceitando esse amor grandioso.

ELSA LOPES



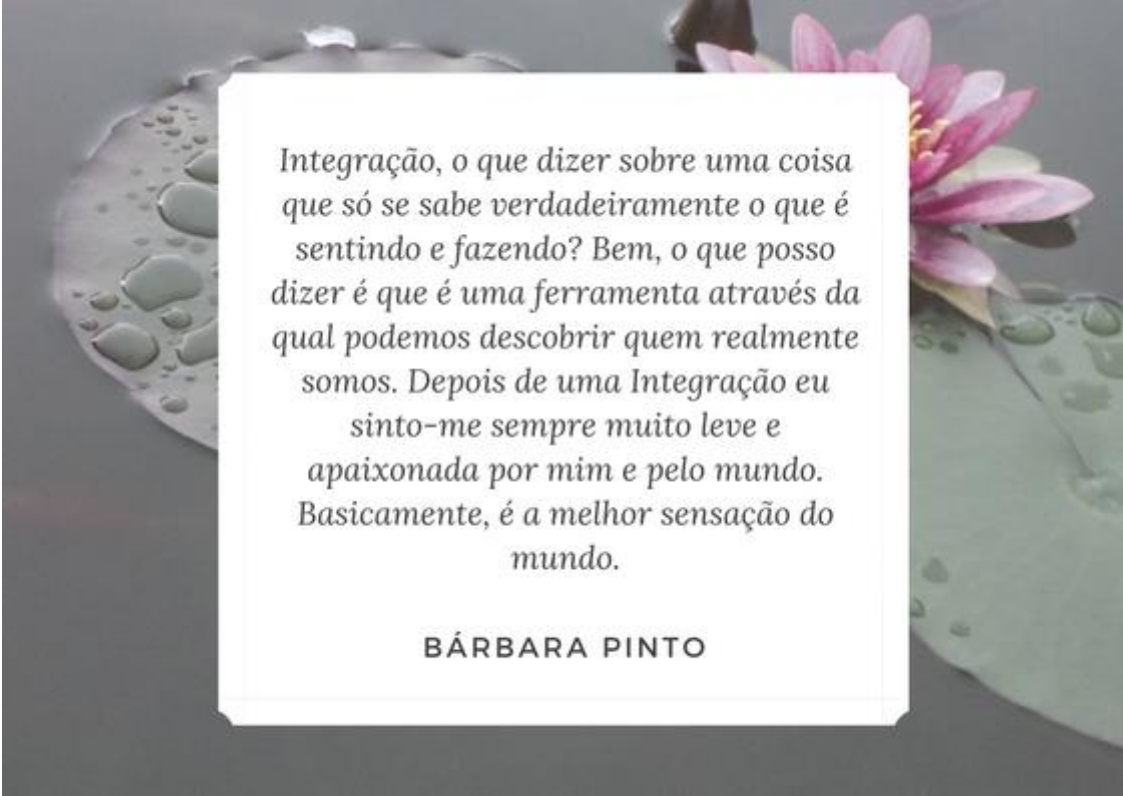
A Integração é um processo de perceber e largar aspetos que não nos servem e que fomos criando ao longo de vidas. Tem-me permitido ficar mais leve e mais solto e sem medo da mudança, em verdadeiro Amor.

JOSÉ SANTOS

A Integração fez-me tomar consciência de mim, das minhas parte que eu tinha dificuldade em reconhecer. Ajudou-me a ficar mais leve e a aceitar-me, bem como os outros e as situações.

JOANA FERREIRA





Integração, o que dizer sobre uma coisa que só se sabe verdadeiramente o que é sentindo e fazendo? Bem, o que posso dizer é que é uma ferramenta através da qual podemos descobrir quem realmente somos. Depois de uma Integração eu sinto-me sempre muito leve e apaixonada por mim e pelo mundo. Basicamente, é a melhor sensação do mundo.

BÁRBARA PINTO