

# INPASSION EVENTS 2018



Tânia Castilho & InPassion Team

INPASSION COACHING [www.inpassioncoaching.com](http://www.inpassioncoaching.com)

## Conteúdo / Contents

---

Encontro Vivencial InPassion Masters .....	2
Experiential Programme InPassion Masters .....	4
Curso de Astrologia – NÍVEL BÁSICO .....	6
Astrology Course – Basic Level.....	7
InPassion Breath Sessions.....	8
InPassion Breath Sessions.....	10
Sessões InPassion: Ser para Além da Ilusão .....	12
InPassion Sessions: BE Beyond Illusion .....	14
Práticas de Compaixão.....	16
Compassion Practices .....	17

## Encontro Vivencial InPassion Masters



Esta é uma oportunidade para partilhar Ser, para enraizar a Confiança, para promover a Liberdade, para assumir a Mestria em total Paixão pela Vida que És.

*Movendo-nos para além da Escassez, da Separação, da Vitimização, da Limitação, da Ilusão*







Fazemos muitos exercícios práticos de consciência expandida, quer individualmente, quer em grupo, que têm por objetivo criar clareza e foco – levando-te, por sua vez, à entrega total ao Um que És, respirando, largando e renascendo.

Que a Gratidão te traga a graciosa experiência da Plenitude, conforme caís no teu Ser e realizas o teu maior potencial.

*É a Tua Vida. São as Tuas Escolhas. És TU o Mestre.*

Este workshop decorre apenas uma vez por ano.

Inclui:

-  4 noites de alojamento
-  3 almoços e 4 jantares + coffee breaks
-  todas as dinâmicas do workshop
-  1 sessão de 60 a 90 min. Healing Touch (para te alinhares completamente com o teu Corpo)
-  1 sessão 60 a 90 min. de Astropsicologia (para te ajudar a Veres a Tua Mestria)
-  3 sessões de Movimento Gracioso (Yoga, Pilates, Chi Kung, Tai Chi)

## Programa geral:

- ✚ Mestria vs o Pequeno Eu Humano - O que é que bloqueia a tua consciência de Mestria em determinados momentos
- ✚ Apego vs Fluxo - O que é que te impede de mergulhar na Confiança Total, no Ser que És?
- ✚ Mundo interno vs Mundo externo - qual é o teu reflexo sobre a tua realidade e como é que ela te reflete a ti neste momento?
- ✚ Rigidez vs Aceitação - Qual é o convite criativo do teu Ser, neste momento da tua vida e estás pronto/a para aceitá-lo?
- ✚ Exploração da fronteira entre o Velho e o Novo na tua Vida
- ✚ Celebração de Tudo o que És, abraçando o fluxo da Vida
- ✚ Permitires-te Ser o Mestre que És em Plenitude, largando a luta contra ti mesmo, em qualquer área que possa estar a ocorrer

## Dinâmicas:

- Exercícios práticos individuais e de grupo;
- Constelações do Ser;
- Respiração Consciente;
- Escrita;
- Pintura/ Desenho;
- Movimento;
- Processos criativos diversos.

Nota: todo o processo é acerca de ti mesmo e as dinâmicas são pessoais. Cada um fará as suas próprias descobertas e tem a liberdade de escolher para si mesmo o que fazer com essas descobertas.

---

Data e local: 6, 7, 8, 9 e 10 Julho 2018, Vila Gaia, Dornes - Portugal.

Contribuição: 650€

Para mais informações por favor preenche o formulário de subscrição no site. Obrigada.

---

# Experiential Programme



## InPassion Masters

This is an opportunity to share Isness, to ground Trust, to promote Freedom, to assume your full Mastery in total Passion for the Life that you Are.

*Moving Beyond Lack, beyond Separation, beyond Victimhood, beyond Limitation, beyond Illusion*

We shall be going through many practical individual and group experiences of expanded awareness which aim to bring clarity and focus, leading to your total surrender to the ONE that you Are, breathing, letting go, rebirthing.

May Gratitude bring you the graceful experience of Fulfilment, as you fall fully into your Self and realize your grandest potential.

*Your Life. Your Choices. You ARE the Master.*

This workshop occurs only once a year.

It includes:

- 🦋 accomodation for 4 nights,
- 🦋 3 lunches and 4 dinners + coffee breaks
- 🦋 all of the workshop dynamics
- 🦋 1 x 60 to 90 minute Healing Touch Session (To come into complete alignment with your Body)
- 🦋 1 x 60 to 90 Astropsychology Session (To help you envision your Mastery)
- 🦋 3 x Graceful Movement Group Sessions (Yoga, Pilates, Chi Kung, Tai Chi)

General Programme:

- 🦋 Mastery vs the Small Human Self - what is blocking your awareness of Mastery at certain moments?
- 🦋 Attachment vs Flow - what stops you from diving into Total Trust, in the Isness that you Are?
- 🦋 Inner World vs Outer World - what are you reflecting over your reality and what is it reflecting back to you at this moment?

- 🦋 *Rigidity vs Acceptance* - what is the creative invitation your Essence is extending now to you, and are you ready to accept it?
- 🦋 *Exploring the frontier between Old and New* in your Life
- 🦋 *Celebrating all that You Are*, embracing the Flow of Life
- 🦋 *Allowing yourself to Be the Master that you Are* in complete fulfilment, letting go of the struggle against yourself, in any area that it might still be happening

### Dynamics:

- Practical individual and group exercises;
- Soul Constellations;
- Conscious Breath;
- Writing;
- Painting;
- Movement;
- Various creative processes

Note: all of the processes are only about yourself and all of the workshop dynamics are personal. Each one will have their own discoveries to make and the freedom to choose to do what they want with their own discoveries.

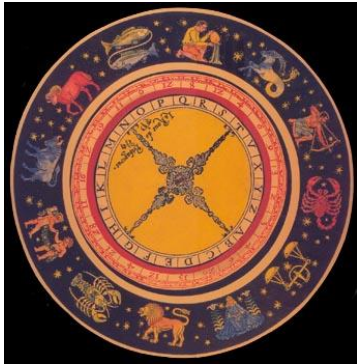
Dates and Place: Vila Gaia, Dornes – Portugal; 6<sup>th</sup>, 7<sup>th</sup>, 8<sup>th</sup>, 9<sup>th</sup> and 10<sup>th</sup> July 2018;

Contribution: 650€

For more information please fill in the Registration form on our website. Thank you.

---

## Curso de Astrologia - NÍVEL BÁSICO



Este curso decorre de uma parceria com o Projeto Tempora do Astrólogo Perdo JR Fernandes.

Formação de introdução à linguagem astrológica abordando os seguintes temas:

### MÓDULO 1 – INTRODUÇÃO

As Leis Universais e Os Sete Princípios Herméticos; Princípios Éticos e Deontológicos, Breve Introdução à Astrologia e Astronomia (história, símbolos e aplicações da astrologia, conceitos básicos de astronomia), Zodíaco Tropical versus Zodíaco Sideral

### MÓDULO 2 – CONCEITOS BASE

Zodíaco, o Disco da Vida, Psicologia das Quatro Estações, Dualidades, Trindades e Quaternidades, Signos Masculinos e Femininos, Cardinais, Fixos e Mutáveis, Os Quatro Elementos, Os Quatro Temperamentos Básicos, Qualidades Primitivas, Desequilíbrios.

### MÓDULO 3 – OS 12 SIGNOS DO ZODÍACO, EIXOS E REGÊNCIAS BÁSICAS

### MÓDULO 4 – DOMIFICAÇÃO

Hemisférios, Quadrantes e Setores Terrestres, As Casas Astrológicas, O ASCENDENTE, Métodos e Sistemas de Divisão de Casas.

### MÓDULO 5 – PLANETAS

Dados Astronômicos, O Sistema Solar Astrológico, Simbologia dos Planetas, Dignidades e Debilidades, Regências e Dispositores, Movimento dos Planetas.

Início: Março 2018 |Duração: 72 horas - 12 meses - 6 horas/mês

Horário: A definir

Facilitador: Pedro João (por favor ver InPassion Team)

Para mais informações por favor preenche o formulário de subscrição no site. Obrigada.

## *Astrology Course - Basic Level*

This Course is available as a partnership between InPassion Coaching and Tempora, Astrologer Pedro JR Fernandes's project.

Introduction to astrological language, focusing on the following themes:

### MODULE 1 – INTRODUCTION

The Universal Laws and the Seven Hermetic Principles, Ethical and Deontological Principles, Brief Introduction to Astrology and Astronomy (history, symbols and astrological applications, basic astronomy concepts), Tropical Zodiac versus Sideral Zodiac

### MODULE 2 – BASIC CONCEPTS

Zodiac, The Cycle of Life, the Four Seasons' Psychology, Dualities, Triplicities and Quadruplicities, Masculine and Feminine Signs, Cardinals, Fixed and Mutable, The Four Elements, The Four Basic Temperaments, Primitive Qualities, Imbalances.

### MODULE 3 – THE 12 ZODIAC SIGNS, AXIS AND REGENCIES

### MODULE 4 – DOMIFICATION

Hemispheres, Quadrants and Sects, The Astrological Houses, The Rising Sign, House Division Methods and Systems.

### MODULE 5 – PLANETS

Astronomical Data, The Astrological Solar System, Planet Symbolology, Dignities and Weaknesses, Regencies and Dipositors, Planets' Movements.

Beginning: March 2018/ 72 hours – 12 months – 6 hours per month

Timetable: to be defined

Facilitator: Pedro João (please see InPassion Team)

For more information please fill in the Registration form on our website. Thank you.

---



## InPassion Breath Sessions



Estas são sessões semanais de 30 minutos de Meditação com Respiração Consciente em que o mote é ficar Presente, ficar Aqui, ficar no nosso Agora, ficar em Casa no nosso Ponto de Presença, no Silêncio da nossa Essência.

### O que Ocorre?

- 🦋 Fazem-se Escolhas Claras e Conscientes, aprendendo-se a ouvir o Coração e a aquietar o ruído da Mente, em Aceitação;
- 🦋 Liberta-se o Passado, curando-o no Presente para que o Futuro possa ser o reflexo de um Agora Pleno, Amoroso e Equilibrado, em Harmonia, Gratidão e Confiança, regenerando o Fluxo Natural da Vida;
- 🦋 Cria-se Espaço para o Novo, permitindo-se a Mudança de forma Simples e Segura;
- 🦋 Abrem-se novos caminhos, cada um os seus, com Vontade, Firmeza e Determinação, em comunhão com as nossas Forças e Virtudes e em Aceitação da nossa Sombra;
- 🦋 Amplia-se a nossa Perspetiva de Quem Realmente Somos;
- 🦋 Nutre-se a Compaixão, libertando as limitações do julgamento e vendo mais além, no espaço Neutro do Ser
- 🦋 Removem-se as barreiras do Fluxo da Abundância, criando uma nova dinâmica e Equilíbrio entre o Dar e o Receber, entre o Feminino e o Masculino

## O resultado desta prática contínua de Respiração Consciente é:

- Bem Estar e Equilíbrio Corpo/ Mente/ Alma
- Saúde
- Vigor e Positividade
- Determinação e Auto-confiança renovada
- Coragem e Firmeza
- Clareza e Foco: mente mais serena e sentir mais apurado
- Mais Amor, Respeito e Autorrespeito
- Paixão pela Vida em Gratidão e Abundância, com todos os Sentidos despertos

## Quando e Onde?

Presencial: Tomar

Online: Link Zoom (por favor requisitar)

- 🌍 3ª às 13h30 (bilingue português / inglês)
- 🌍 4ª – 9h15 às 9h45
- 🌍 21h00 às 21h30 (bilingue português / inglês)

Para mais informações por favor preenche o formulário de subscrição no site. Obrigada.

## Sobre a Respiração Consciente:

Respirar Conscientemente trata-se simplesmente de focarmos toda a nossa Atenção no Fluxo contínuo da Respiração, permitindo que ela se expanda de forma suave e profunda, soltando o diafragma para que o abdómen possa ondular com cada Respiração, sem esforço, de forma natural.








Ao fazermos apenas isto, libertamos a tensão dos nossos músculos, a tensão e stress emocional e o ruído da Mente torna-se mais leve, até que se consegue ficar em Silêncio, no nosso Centro, o centro de gravidade que é o centro exato do nosso corpo, ligeiramente abaixo do umbigo.

Ao permitirmo-nos ficar nesse espaço interno, entramos num estado de Paz, sentindo Conforto e Segurança e acedemos à nossa Sabedoria Expandida, à nossa Intuição, o nosso Mestre Interno. É neste Espaço Seguro que o nosso Humano se reúne com o nosso Divino e que em Unidade podemos largar a luta pela sobrevivência, assumindo inteira responsabilidade pela nossa capacidade criativa e criadora e libertar a compulsão do drama para podermos experienciar uma vida com Sentido, Propósito e Plenitude.

## *InPassion Breath Sessions*

These are weekly 30 minute Meditation through Conscious Breath sessions where the guiding principle is Presence, staying Here, staying in our Now Moment, staying at Home, in our Point of Presence, in the Silence of our Essence.

### What happens in these Sessions?

-  Clear and Conscious Choices are made, by learning to listen to the Heart and to quieten the Mind's noise, in Acceptance;
-  The Past is liberated, being healed in the Present so that the Future can be a reflexion of a Fulfilled Now, in Love, Balance, Harmony, Gratitude and Trust, regenerating the Natural Flow of Life;
-  Space for the New is created, allowing Change, in a Simple and Safe way;
-  New paths are opened, by each one, with newfound Will, Determination and Firmness, embracing our Strengths and Virtues and Accepting our Shadow;
-  Our perception of Who we Truly Are is expanded;
-  Compassion is nurtured, releasing the limitations of judgements and being able so see further, through the Neutral Space of Isness;
-  Barriers to the Flow of Abundance are removed, creating a new and Balanced dynamics between Giving and Receiving, between Feminine and Masculine.

### The result of continued Conscious Breath practice is:

- Well Being and Body/ Mind/ Soul balance Saúde
- Stamina and Positivity
- Determination and renewed Self-confidence
- Courage and Firmness
- Clarity and Focus: quieter mind and more efficient feeling
- More Love, Respect and Self-respect
- Passion for Life in Gratitude and Abundance, with all Senses awakened

## When and Where?

In Presence: Tomar

Online: Zoom Link (please request)

🌈 Tuesday 1.30 pm (bilingual: Portuguese / English)

🌈 Wednesday – 9.15 to 9.45 am (only Portuguese)

🌈 21h00 à 21h30 (bilingual: Portuguese / English)

For more information please fill in the Registration form on our website. Thank you.

## About Conscious Breath:

Breathing Consciously is all about simply focusing our entire Attention on the continuous Flow of the Breath, allowing it to expand in a soft and profound way, releasing the diaphragm so that the abdomen can undulate with each Breath, effortlessly.

By doing just this, we release the tension in our muscles, emotional tension and stress and the Mind's chatter becomes lighter, until we can remain Silent, in our Centre, the gravity centre which is the exact centre of our body, slightly below the belly-button.

By allowing ourselves to stay in that inner space, we enter a state of Peace, feeling Comfortable and Safe and we access our Expanded Wisdom, our Intuition, our Inner Master. It is in this Safe Space that our Human Self reunites with our Divine and in Unity we can let go of the struggle for survival, assuming full responsibility for our creative ability and release the compulsion for Drama in order to experience a Meaningful and Purposeful life, in complete Fulfilment.

## *Sessões InPassion: Ser para Além da Ilusão*



Cada ano InPassion Coaching é dedicado a um tema. O ano passado o tema foi Ser É!... Simples.

Em 2018 o tema é Ser para Além da Ilusão, desmontando a complexidade da Mente para que o reflexo Puro e Transparente da Alma possa brilhar.

*A Luz e a Sombra em simples Comunhão, para além de todos os julgamentos.*


O workshop é prático e interativo e tem a duração de 2h30.

Todas as sessões intercalam:

- 🌈 2 exercícios de Respiração Consciente com temas relativos ao Evento desse mês
- 🌈 Exercícios de introspeção,
- 🌈 Dinâmicas de grupo,
- 🌈 Exercícios sistémicos
- 🌈 Partilha de Sabedoria.

Nota: A presença em qualquer das sessões é independente, o que significa que participar em qualquer das sessões não requer que tenha estado nas sessões anteriores ou que participe nas seguintes. Cada um poderá escolher participar em todas ou apenas em algumas das sessões ao longo do ano. É possível participar em grupo ou individualmente noutros locais em videoconferência via Zoom. Contacte-nos para saber mais.

Há 2 Níveis:

 Nível 1 (praticantes iniciantes e intermediários)

 Nível 2 (praticantes avançados)

Para o grupo de Nível 1 haverá 6 temas este ano, intercalados com 6 Workshops Práticas de Compaixão (para mais informações sobre as Práticas de Compaixão veja abaixo por favor).

Os temas para 2018 são:

1. Dualidade versus Silêncio Interno
2. Escolhas do Passado versus Escolhas do Presente
3. Zona de Conforto versus Fluxo
4. O Ruído do Drama versus a Sabedoria da Vida
5. A Escassez da Vítima versus a Abundância do Ser
6. Transparência, Clareza e Foco

Para o grupo Nível 2, não haverá temas mensais, sendo as dinâmicas definidas momento a momento. Haverá no entanto também o intercalar com sessões de Práticas de Compaixão.

Para mais informações por favor preenche o formulário de subscrição no site. Obrigada.

---





## InPassion Sessions: BE Beyond Illusion

Each InPassion Coaching year is dedicated to a theme. Last year the theme was Simply BE. In 2018 the theme is Be Beyond Illusion, dismantling the complexity of the Mind so that the Pure and Transparent reflexion of the Soul can shine.

*The Light and the Dark in simple Unity, beyond all judgements.*



The workshop is practical and interactive and lasts 2h30.

### All sessions include:

-  2 Conscious Breath exercises related to the theme of the month's event, Exercícios de introspeção,
-  Group dynamics,
-  Systemic exercises,
-  Sharing Wisdom.

Note: Presence in any of the sessions is independent, which means that participating in all sessions is not a requirement. Each one may choose to participate in some or all of the sessions throughout the year. Groups or individuals can also attend through Zoom videoconference. Please contact us for more information on this.

### There are 2 Levels:

-  Level 1 (beginners and intermediate)
-  Level 2(advanced)

For the Level 1 group there will be 6 themes this year, interspersed with 6 Compassion Practices Workshops (for more information about Compassion Practices, please see below).

### The themes for 2018 are:

1. Duality versus Inner Silence
2. Choices from the Past versus Choices from the Present
3. Comfort Zone versus Flow
4. The Noise of Drama versus the Wisdom of Life
5. The Lack of Victim Consciousness versus the Abundance of Isness
6. Transparency, Clarity and Focus.

For the Level 2 group there will be no monthly themes, therefore the dynamics of each workshop will be defined moment to moment, according to the group present. There will, however, be the interspersion with Practices of Compassion Sessions every other month.

For more information please fill in the Registration form on our website. Thank you.

---



## Práticas de Compaixão



Este é um workshop InPassion, com a duração de 2h30.

### O único foco é:

- 🦋 praticar Sentir, a partir do Espaço Interno Neutro onde nenhum julgamento tolda o discernimento.
- 🦋 Praticar Ser Compaixão, a pura Essência do Vazio Pleno de onde tudo nasce e para onde tudo retorna.

As dinâmicas do workshop dependerão sempre do grupo presente e dos assuntos atuais das suas vidas.

Esta é uma oportunidade prática de Simplicidade Absoluta.

Estas sessões serão agendadas 6 vezes por ano, ou em qualquer altura que seja proposta por grupos que queiram sugerir data e local.

**Para mais informações por favor preenche o formulário de subscrição no site. Obrigada.**

---

## Compassion Practices

This is an InPassion workshop, which lasts 2h30.

The only focus in these sessions is:

- ✚ practicing Feeling, rooted in the Neutral Inner Space where no judgment clouds discerning wisdom;
- ✚ Practice Being Compassion, the pure Essence of the Fulfilled Void where all is birthed and where all returns.

The dynamics during this workshop will always depend on the group that is present and on the current issues in these people's lives.

This is an opportunity to practice Absolute Simplicity.

These sessions will be scheduled six times a year, or on any other date and location suggested by groups.

For more information please fill in the Registration form on our website. Thank you.