



Nota: é necessária inscrição prévia para qualquer dos eventos. Por favor veja mais informação sobre cada evento no botão Workshops. Para mais informações/inscrições por favor contacte-nos. Obrigada. Por favor consulte esta Agenda periodicamente pois serão adicionados mais eventos regularmente.



Note: registrations is necessary for any of these events. Please see more information about these events on the Workshops button. For more information/registration, please contact us. Thank you. Please check this Agenda often, since we add more events regularly.



2017

InPassion Home Sessions

Estas são sessões semanais de 30 minutos de Meditação com Respiração Consciente em que o foco é ficar Presente, ficar Aqui, ficar no nosso Agora, ficar em Casa. Ficando nesse nosso Ponto de Presença, surge o silêncio necessário para que, serenamente, possamos observar-nos e sentir-nos internamente, ganhando perspetiva, clareza e confiança, bebendo da nossa fonte inesgotável de Sabedoria, em comunhão com a nossa Essência, que por sua vez brota da Essência de todas as coisas.

Sessões em Tomar à 4ª – 9h15 às 9h45 e 21h00 às 21h30. A frequência pode ser presencial ou via Skype. Para mais informações por favor contacte-nos. Obrigada

These weekly 30 minute sessions with integrate Conscious Breath Meditation, focus on being Present, on staying Here, on staying in the Now Moment, on staying Home. When we access our Point of Presence, a deep silence occurs, which allows us to serenely observe and feel ourselves from the inside out, gaining a broader perspective, greater clarity and trust, drinking from our everlasting spring of Wisdom, in fusion with our Essence, which in turn is birthed by the Essence of all things.

Sessions in Tomar on Wednesdays 9.15 to 9.45 a.m and 9.00 p.m to 9.30 p.m. These sessions can be attended either in presence or via Skype. For more information please contact us. Thank you.

Fevereiro /February

19 Feb / 19th Feb – Sentir para além da Emoção – Práticas de Compaixão / *Feeling Beyond Emotion – Compassion Practices*, Tomar, 19h30 -22h00

O que é? / What is it?

Este é o novo workshop InPassion, com a duração de 2h30, cujo único foco é praticar Sentir, a partir do espaço interno neutro onde nenhum julgamento tolda o discernimento. Praticar Ser Compaixão, a pura Essência do vazio pleno de onde tudo nasce e para onde tudo retorna.



As dinâmicas do workshop dependerão sempre do grupo presente e dos assuntos atuais das suas vidas.

Esta é uma oportunidade prática de simplicidade absoluta.

Estas sessões serão agendadas 4 vezes por ano, ou em qualquer altura que seja proposta por grupos que queiram sugerir data e local.

This is the new InPassion workshop, which lasts 2h30 and the only focus in these sessions is Feeling, rooted in the neutral inner space where no judgment clouds discerning wisdom. Practice Being Compassion, the pure Essence of the fulfilled void where all is birthed and where all returns.

The dynamics during this workshop will always depend on the group that is present and on the current issues in these people's lives.

This is an opportunity to practice absolute simplicity.

These sessions will be scheduled four times a year, or on any other date and location suggested by groups.

Março / March

12 Março / 12th March – InPassion Sessions - Ser É!... Simples; Tema: Coerência/ *Simply BE*; Theme: Coherence, Tomar, 18h – 20h30

O que é? / What is it?

Cada ano InPassion Coaching é dedicado a um tema. O ano passado o tema foi Confia e Sê! Em 2017 o tema é Simplesmente Ser esse Ser que És e as Sessões abordam essa simplicidade explorando as camadas que a coloram, fazendo-a parecer complexa quando na verdade Ser É... nada mais.

O workshop é prático e interativo e tem a duração de 2h30. Todas as sessões intercalam dois exercícios de Respiração Consciente com temas relativos ao Evento desse mês, com exercícios de introspeção, dinâmicas de grupo e exercícios sistêmicos e partilha de Sabedoria.

Nota: A presença em qualquer das sessões é independente, o que significa que participar em qualquer das sessões não requer que tenha estado nas sessões anteriores ou que participe nas seguintes. Cada um poderá escolher participar em todas ou apenas em algumas das sessões ao longo do ano. É possível participar em grupo noutros locais via Skype. Contacte-nos para saber mais.

Cada sessão mensal terá um tema relativo ao tema geral. Este ano, teremos 6 Sessões InPassion, intercaladas com 6 Workshops Sentir para além da Emoção – Práticas de Compaixão (para mais informações sobre as Práticas de Compaixão contacte-nos por favor)

1 – Integridade - Janeiro de 2017 em Tomar

2 – Coerência - Março de 2017



- 3 – Perspetiva e Paciência - Maio de 2017
- 4 – Valor - Julho de 2017
- 5 – Amor e Vulnerabilidade - Setembro de 2017
- 6 – Transparência - Novembro de 2017

Each inPassion Coaching year is dedicated to a theme. Last year the theme was Trust and BE. In 2017 the theme is Simply BE this One that you Are and the sessions revolve around this simplicity, exploring the layers that colour it, making it seem complex when it truly IS... that's all.

The workshop is practical and lasts for 2h30. All sessions are divided into different parts, always including two Conscious Breath exercises within the month's theme, as well as introspection exercises, group dynamics, systemic exercises and sharing Wisdom.

Each monthly session will be about a theme related to the general theme. This year we will have 6 InPassion Sessions, with a Feeling beyond Emotion – Compassion Practices Session every other month (for more information about the Compassion Practices Sessions, please see below).

- 1 – Integrity
- 2 – Coherence
- 3 – Perspective and Patience
- 4 – Value
- 5 – Love and Vulnerability
- 6 – Transparence

Note: *Presence in any of the sessions is independent, which means that participating in any session does not require you to have participated in any of the previous or following sessions. Therefore, each one can choose to attend all or just some of the sessions throughout the year. Skype group attendance is possible. Please contact us to know more.*

Abril / April

9 de Abril/ 9th April: Sentir para além da Emoção – Práticas de Compaixão / *Feeling Beyond Emotion – Compassion Practices*, Tomar, 19h30 -22h00

Maio / May

1 Maio / 1st May – *InPassion Sessions - Ser É!... Simples*; Tema: Perspetiva e Paciência/ *Simply BE*; Theme: *Perspective and Patience*, Tomar, 18h – 20h30

26, 27 e 28 Maio/ 26th, 27th and 28th May – *InPassion Breath Weekend*, Vila Gaia, Dornes, Portugal

Nota/ Note: se houver outra data que queira marcar pessoalmente connosco, por favor contacte-nos. Obrigada.

If there is another date you would like to book with us, please contact us. Thank you.



O que é? / What is it?

Este é um fim de semana personalizado, como que um workshop pessoal, em que se focam os pontos chave no seu próprio processo individual para que possa ver claramente de onde vem e para onde quer ir, fazendo verdadeiras escolhas de mudança rumo ao que realmente quer na sua vida.

Independentemente do ponto de consciência onde se encontre neste momento, este "mimo" personalizado será exatamente à sua medida, sendo adaptado 100% a si. Isto significa que mesmo que tenha encontrado a sua paixão de viver e queira apenas desfrutar de receber mais de si em Si, poderá permitir-se receber este presente especial.

This is a personalized weekend, much like a personal workshop where the key points in your own process are under focus, leading towards clarity as to where you are coming from and where you are heading to, making true choices of change which lead you exactly where you choose to BE.

Irrespective of your point of consciousness in the moment, this personalized love balm shall be exactly tailored for you, 100% adapted to you. This means that, even if you are living your passion for life, you might simply want to enjoy receiving more of you in YOU.

Inclui / Includes:

2 noites / 2 nights

4 refeições principais + 2 pequenos almoços + café/chá

4 main meals + 2 breakfasts + coffee/tea breaks

2 Sessões Individuais de Integração com Respiração Consciente, uma das quais é combinada com a Massagem Expansiva e Reflexologia

2 Individual Integration with Conscious Breath Sessions, one of which is combined with Expansive Massage and Reflexology

1 Ritual InPassion combinando aromaterapia, massagem com velas e óleos essenciais, cristais e Ritual de Chá

1 InPassion Ritual, combining aromatherapy, candle massage, essentials oils, crystals and Tea Ritual

1 Sessão combinada de Massagem Expansiva, Reflexologia Podal e Integração com Respiração Consciente é chamada Sessão InPassion Breath e é facilitada por 2 terapeutas ao mesmo tempo.

1 combined session of Expansive Massage, Foot Reflexology and Integration with Conscious Breath Session is called InPassion Breath Session and is performed by 2 facilitators at once.

1 Sessão de Pilates e Consciência Corporal

1 Session of Pilates and Body Awareness

1 Sessão de Alongamentos e Consciência Corporal

1 Session of Stretching and Body Awareness

1 Sessão de Respiração Consciente e 1 Sessão de Despertar dos Sentidos

1 Conscious Breath Session and 1 Awakening the Senses Session



Exercícios de Auto percepção e tomada de consciência

Self perception and awareness exercises

1 Consulta de aconselhamento Astropsicológico e Numerológico com o Astrólogo e Formador Pedro João.

1 Astropsychological Counseling and Numerological Session with Pedro João, who is a certified astrologer and counselor.

Todas estas atividades podem realizar-se no interior ou no exterior, dependendo das condições climáticas (praia, lago, piscina, floresta, jardim ou onde quer que nos inspire mutuamente, dependendo dos casos)

All of these activities may take place indoors or outdoors, depending on the weather (beach, lake, swimming-pool, forest, garden, or wherever inspires all of us, depending on the cases)

*Tempo livre para desfrutar da natureza, piscina, lago ou o que queira fazer para relaxar e estar consigo mesmo/a, criando uma ligação profunda entre a sua auto percepção e o meio envolvente.

** Free time to enjoy nature, swimming-pool, lake or whatever you would like to do to relax and be with yourself, creating a deep bond between your inner awareness and the outward environment.*

Nota: o processo é individual e inteiramente personalizado, não se trata de uma atividade de grupo. Pode no entanto ser feito por mais do que uma pessoa no mesmo fim de semana, sendo que cada uma será atendida individualmente. O máximo de participantes para este evento, por fim de semana, é 3.

Note: this process is individual and entirely personalised. It is not a group activity. We do, however, cater for more than one person during the course of one weekend, dealing with each one individually. The maximum number of participants is 3.

Junho / June

10, 11 e 12 Junho / 10th, 11th and 12th June– InPassion Masters, Programa Residencial / Residential Programme, Vila Gaia, Dornes, Portugal

O que é? / What is it?

Esta é uma oportunidade para partilhar Ser, para enraizar a Confiança, para promover a Liberdade, para assumir a Mestria em total Paixão pela Vida que És. Faremos muitos exercícios práticos de consciência expandida, quer individualmente, quer em grupo, que têm por objetivo criar clareza e foco – levando-te, por sua vez, à entrega total ao Um que És, respirando, largando e renascendo.

Que a Gratidão te traga a graciosa experiência da plenitude, conforme caís no teu Ser e realizas o teu maior potencial.

É a Tua Vida. São as Tuas Escolhas. És TU o Mestre.

Este workshop decorre apenas uma vez por ano. Inclui duas noites de alojamento, 3 almoços e 2 jantares + coffee breaks e todas as dinâmicas do workshop + 1 sessão de 20 minutos de Reflexologia.



Nota 1: Quem assim o desejar, pode marcar uma Consulta de aconselhamento Astropsicológico e Numerológico com o Astrólogo, Psicólogo e Formador Pedro João (sessão paga à parte).

Nota 2: abrimos 2 vagas para quem quiser estar connosco na Vila Gaia durante este fim de semana mas não queira participar nas dinâmicas do workshop. Este pacote inclui o alojamento e as refeições + 2 sessões à escolha: ou - Consulta de aconselhamento Astropsicológico e Numerológico, ou Sessão de Integração do Ser, ou Ritual InPassion, combinando aromaterapia, massagem com velas e óleos essenciais, cristais e Ritual de Chá.

Programa geral:

- *Mestria vs o Pequeno Eu Humano - O que é que bloqueia a tua consciência de Mestria em determinados momentos?
- *Apego vs Fluxo - O que é que te impede de mergulhar na Confiança Total, no Ser que És?
- *Mundo interno vs Mundo externo - qual é o teu reflexo sobre a tua realidade e como é que ela te reflete a ti neste momento?
- *Rigidez vs Aceitação - Qual é o convite criativo do teu Ser, neste momento da tua vida e estás pronto/a para aceitá-lo?
- *Exploração da fronteira entre o Velho e o Novo na tua Vida
- *Celebração de Tudo o que És, abraçando o fluxo da Vida
- *Permitires-te Ser o Mestre que És em Plenitude, largando a luta contra ti mesmo, em qualquer área que possa estar a ocorrer

Exercícios práticos individuais e de grupo, constelações do Ser, Respiração Consciente, escrita, pintura, movimento, processos criativos diversos

Nota: todo o processo é acerca de ti mesmo e as dinâmicas são pessoais. Cada um fará as suas próprias descobertas e tem a liberdade de escolher para si mesmo o que fazer com essas descobertas.

This is an opportunity to share Isness, to ground Trust, to promote Freedom, to assume your full Mastery in total Passion for the Life that you Are. We shall be going through many practical individual and group experiences of expanded awareness which aim to bring clarity and focus, leading to your total surrender to the ONE that you Are, breathing, letting go, rebirthing.

May gratitude bring you the graceful experience of fulfilment, as you fall fully into your Self and realize your grandest potential.

Your Life. Your Choices. You ARE the Master.

This workshop occurs only once a year. It includes accomodation for 2 nights, 3 lunches nad 2 dinners + coffee breaks and all of the workshop dynamics + 1 20 minute reflexology session.

Note 1: *If you wish to, you can book an Astropsychological Counseling and Numerological Session with Pedro João, who is a certified astrologer and psychologist. This is paid separately.*

Note 2: *We have opened 2 vacancies for those who would like to spend this weekend at Vila Gaia with us, but do not wish to participate in the Workshop dynamics. This package includes the accommodation and meals + 2 of these 3 sessions: Astropsychological Counseling and Numerological Session; Integration of Self Session; massage with candle wax, arpmotherapy, cristals and Tea Ritual*

**General Programme:**

**Mastery vs the Small Human Self - what is blocking your awareness of Mastery at certain moments?*

**Attachment vs Flow - what stops you from diving into Total Trust, in the Isness that you Are?*

**Inner World vs Outer World - what are you reflecting over your reality and what is it reflecting back to you at this moment?*

**Rigidity vs Acceptance - what is the creative invitation your Essence is extending now to you, and are you ready to accept it?*

**Exploring the frontier between Old and New in your Life*

**Celebrating all that You Are, embracing the Flow of Life*

**Allowing yourself to Be the Master that you Are in complete fulfilment, letting go of the struggle against yourself, in any area that it might still be happening*

Practical individual and group exercises, Soul Constellations, Conscious Breath, writing, painting, movement, various creative processes

Note: *all of the processes are only about yourself and all of the workshop dynamics are personal. Each one will have their own discoveries to make and the freedom to choose to do what they want with their own discoveries*

11 de Junho/ 11th June: Sentir para além da Emoção – Práticas de Compaixão / *Feeling Beyond Emotion – Compassion Practices*, Dornes, 15h00 -17h30

Julho / July

16 de Julho/ 16th July: InPassion Sessions - Ser É!... Simples; Tema: Valor/ *Simply BE*; Theme: Value, Tomar, 18h – 20h30

Agosto/August

27 de Agosto / 27th August : Sentir para além da Emoção – Práticas de Compaixão / *Feeling Beyond Emotion – Compassion Practices*, Tomar, 18h00 -19h30

Setembro / September

24 de Setembro / 24th September : InPassion Sessions - Ser É!... Simples; Tema: Amor e Vulnerabilidade/ *Simply BE*; Theme: Love and Vulnerability, Tomar, 18h – 20h30

Outubro / October

22 de Outubro / 22nd October : Sentir para além da Emoção – Práticas de Compaixão / *Feeling Beyond Emotion – Compassion Practices*, Tomar, 18h00 -19h30

Novembro / November



26 de Novembro / 26th November: InPassion Sessions - Ser É!... Simples; Tema: Transparência/ *Simply BE*; Theme: *Transparence*, Tomar, 18h – 20h30

Dezembro / December

10 de Dezembro / 10th December: Sentir para além da Emoção – Práticas de Compaixão / *Feeling Beyond Emotion – Compassion Practices*, Tomar, 18h00 -19h30

Ao longo do ano decorrem os nossos 4 Encontros Vivenciais (cada um apenas uma vez por ano) (aceitamos sugestões para datas e locais):

Throughout the year we will have our 4 Residential Programmes (each one only once a year) (we accept suggestions for dates and locations):

- Simbiose / *Symbiosis*
- Mente e Alma... no meu Corpo / *Mind and Soul... in my Body*
- InPassion Masters (8, 9 e 10 Abril)
- InPassion Com... Paixão / *InPassion Com...Passion*

Datas e locais a definir também ao longo do ano. Aceitamos marcações

Dates and locations to define throughout the year. We accept bookings

Outros Eventos por marcação / Other Events you can book with us

Jantar Temático O Teu Filme: O Mistério da Paixão

O que é?

Um encontro marcado que vai mudar o rumo de vida de uma família inteira, espalhada pelos 4 cantos do mundo. Tu és um deles.

Muito mais que um jantar, um mistério vital a resolver.

Este evento InPassion é um filme de autodescoberta cujo objetivo principal é re-inventares-te de uma forma nova, tomando contacto com diferentes tipos de personalidades e de perceções do mundo. Uma tragicomédia com um enredo de família digno de um bom mistério de Agatha Christie. Hoje és tu o protagonista de uma história única criada em conjunto com todos os outros “atores”. Vem descobrir afinal o que aconteceu à Paixão. Que histórias curiosas se escondem por detrás das aparências?

Para além da sua componente lúdica, esta atividade promove a interação, a criatividade, a adaptabilidade e a aceitação, estimulando também a autoestima e a capacidade de improviso. Uma experiência que não vais querer perder.

DRESS CODE: Preto ou branco (ou ambas as cores).

Tudo a postos? Ação... o Filme vai começar!

Your Film: The Mystery of Passion



In the case of the Mystery of Passion, it is a tragic comedy with a family plot which could very well be one of Agatha Christie's best mysteries. Today the participants are the actors in a unique film, created with the cooperation of all involved. What has actually happened to Passion? (or to Freedom) What strange stories are hidden behind appearances?

"A scheduled meeting will change the path of a whole family, coming from all corners of the world. You are one of them.

Much more than a dinner, a vital mystery to be solved.

All set? Action... the Film is about to begin!"

DRESS CODE: *Black or White (or both colours).*

Jantar Temático O Teu Filme: Superheróis?!

O que é?

Este evento InPassion é um filme de autodescoberta cujo objetivo principal é re-inventares-te de uma forma nova, tomando contacto com diferentes tipos de personalidades e de perceções do mundo e da vida. Uma comédia com um enredo de superheróis digno das melhores sagas de ficção científica... Hoje és tu o protagonista de uma história única criada em conjunto com todos os outros "atores". Vem descobrir afinal o que vai ser do Planeta Blureen. Que vão decidir estes Superheróis e será que todos são o que aparentam ser?

Para além da sua componente lúdica, esta atividade promove a interação, a criatividade, a adaptabilidade e a aceitação, estimulando também a autoestima e a capacidade de improviso. Uma experiência que não vais querer perder.

Qual será o enredo???? Bem... o enredo...

Tudo a postos? Ação... o Filme vai começar!

DRESS CODE: fato de superherói/ superheroína... as usa por favor a tua imaginação ;)

Your Film Themed Dinner: Superheroes?!

A comedy with a superhero plot, well worth the best sci fi sagas. Today you are the main character of a unique story created together with all of the other "actors".

About the plot: *A Council of Superheroes, Chiefs and Subchiefs. You are one of them. Galaxy Eiliah. 24 solar systems with several planets each. A galactic spaceship. Essential information. Goddess Dyalla and the Vital Forces... An insoluble Mystery. Or is it? Come and find out what will be of the many planets and solar systems of Galaxy Eiliah. What will these Superheroes decide and... are they all what they seem to be?*

All set? Action... the film will now begin!

DRESS CODE: *Superhero costume... please use your imagination.*

Important: *The "Your Film: Superheroes?!" Event has nothing to do with any known Superhero story. The plot, the characters, the whole Event is totally created by the InPassion Team.*



Therefore, please use your creativity when choosing what to wear. There are no Marvel figures in the plot nor are there characters from any other film, saga or cartoon series.